



Sole, mare, estate e tanto divertimento per i ragazzi e per gli adulti che hanno seguito i **Corsi di Nuoto** al mare della **palestra Butterfly**.

Durato circa un mese e terminato a fine luglio, il corso ha coinvolto tanti amanti della tintarella e del mare che hanno seguito con entusiasmo i corsi impartiti dai maestri. Grande cura e attenzione per tutti i piccoli nuotatori accompagnati ad apprendere i primi rudimenti della disciplina. Non sono mancati i momenti di gioco, di ballo e di scherzo. Anche i più grandi sono stati trascinati dall'euforia dei più piccoli. Non un semplice nuoto, ma per i bimbi una bellissima esperienza da raccontare ai propri amici. Sabbia e acqua pulita, sole e tanta attenzione per tutti loro.

È importante portare i bambini in spiaggia perché possono così godere del contatto con l'acqua e dei benefici del mare e misurano in tal modo la loro fantasia con i giochi in piena libertà.

La scoperta dell'intramontabile castello di sabbia è un momento magico per loro. Il contatto con nuovi elementi, l'uso di secchielli, palette e rastrelli come "strumenti di lavoro" potenzia la loro fantasia e ne accresce le capacità di manipolazione e coordinamento. Insomma i bimbi devono giocare con la sabbia. Toccare le pietre calde, camminare sui sassolini, correre sul bagnasciuga e rotolare tra la spuma delle piccole onde che si infrangono sulla riva. Tra l'altro destreggiarsi tra le pietre e giocare sulla sabbia a piedi nudi migliora l'equilibrio dei piccini e li rende più forti, sicuri ed intraprendenti.

ADULTI E PICCINI AI CORSI DI NUOTO DELLA BUTTERFLY

Scritto da Cinzia Debiase

Martedì 10 Agosto 2010 12:24

Vi presentiamo alcuni momenti delle diverse giornate terminate con una serata in pizzeria.